



Anmeldungen: Mannheimer Abendakademie  
 Telefon: 0621-1076-150  
 E-Mail: info@abendakademie-mannheim.de

### Digitale Schnitzeljagd – Mit dem Smartphone achtsam durch Mannheim

Spielerisch und achtsam durch Mannheim gehend, lösen Sie in kleinen Teams in individuellem Tempo ortsbezogene Aufgaben, Foto-Challenges und kurze Recherchen mithilfe Ihres Smartphones. Grundlegende Vorkenntnisse im Umgang mit dem eigenen Gerät werden vorausgesetzt. Die Mischung aus Bewegung, Stadtraumerkundung und digitalem Arbeiten fördert einen kritischen selbstbestimmten Umgang mit der Technik.

Nach einer kurzen Einführung zu Sicherheit, Zusammenarbeit und dem Ablauf, startet die ca. 4 km (ca. 2 Stunden) lange Rallye durch Mannheim. Die Aufgaben sind gut machbar, lassen aber bewusst Raum für kreative Lösungen und laden zu einem wachen, reflektierten Blick auf die Umgebung ein. Die Schnitzeljagd endet mit einem gemeinsamen Austausch im Café, um Erfahrungen und Strategien zu besprechen.

#### Inhalte:

- Digitale Tools sicher und kreativ nutzen
- Achtsamkeit und Orientierung im Stadtraum stärken
- Problemlöse- und Teamfähigkeit fördern
- Kritisches Bewusstsein für digitale Strukturen entwickeln

#### Bitte beachten

Bitte bringen Sie ihr eigenes vollgeladenes Smartphone mit.

Fr., 08.05.2026 - 15:00 - J461015  
 Fr., 03.07.2026 - 15:00 - J461016

## Nützliche Apps für den Alltag

Kommunikation & Mobilität  
 Vernetzung & Nachbarschaft  
 Aufgaben & To-Do-Listen  
 Gesundheit & Fitness

Finanzen & Haushalt  
 Shopping & Ernährung  
 Sicherheit & Künstliche Intelligenz



11. & 17. Juli 2026  
 je 14 bis 15:30 Uhr  
 mit Karl-Heinz Schelter

Mannheimer  
Abendakademie

Anmeldung:  
 Telefon 0621 - 1076-150  
 E-mail: Info@abendakademie-mannheim.de



## Smartphone kompakt Android

Anfängerkurs 60plus  
 27. & 31. Juli 2026

03. & 08. August 2026  
 jeweils von 9:30 bis 12 Uhr  
 mit Karl-Heinz Schelter

Anm.: Mannheimer Abendakademie  
 Telefon 0621-1076-150

E-Mail: info@abendakademie-mannheim.de